Груз, подвешенный на пружине и совершающий вертикальные гармонические колебания, проходит положение равновесия. Если частота колебаний груза $\nu = 0{,}5$ Гц, то минимальный промежуток времени Δt, через который груз окажется в положении равновесия, равен:

1) 0,25 с 2) 0,5 с 3) 1 с 4) 2 с 5) 4 с